



# LEGAMI DANNEGGIATI

**16-17 LUGLIO 2022**

**OBIETTIVO: MIGLIORARE LA PROPRIA REALTÀ RELAZIONALE, SIA CON I MEMBRI DELLA FAMIGLIA D'ORIGINE CHE CON QUELLI DELLA EVENTUALE FAMIGLIA ATTUALE RELAZIONALE**

**IL CORSO PREVEDE UNA PARTE TEORICA E PRATICA NELLA QUALE VERRANNO TRATTATE LE TEMATICHE AFFETTIVO RELAZIONALI, PARTENDO DAI LEGAMI CON LA FAMIGLIA D'ORIGINE, CERCANDO DI PERMETTERE AD OGNIUNO DI PRENDERE CONSAPEVOLEZZA DELLE DINAMICHE E DEGLI SCHEMI CHE CI TENGONO BLOCCATI NEL PASSATO, E IL PIÙ DELLE VOLTE A RIPETERLI NEI RAPPORTI CON I FIGLI CON I PARTENER O SENTENDOCI ANCORA "FIGLI" CERCANDO LA LORO APPROVAZIONE, SENTENDOCI SEMPRE NON ABBASTANZA E INTRAPPOLATI IN LEGAMI MALSANI, CHE CI PROSCIUGANO E DANNEGGIANO LA NOSTRA AUTOSTIMA.**

**A CHI È RIVOLTO:**

**PERSONA SINGOLA O COPPIA RELAZIONALE (CONIUGI GENITORE FIGLIO ECC): CHE VUOLE LAVORARE SU UNA SUA DIFFICOLTÀ AFFETTIVA RELAZIONALE IN UN LEGAME DISFUNZIONALE: FAMIGLIA D'ORIGINE, FIGLI; PARTER; COLLEGHI; FAMIGLIA DEL PARTER O EVENTO TRAUMATICO VISSUTO ASSIEME NELLA RELAZIONE**

Relatori

Dottoressa Guazzetti

Dottoressa Daria Minelli

psicologhe e psicoterapeute cognitivo

comportamentali ipnosi terapeute Practitioner

practitioner EMDR

**COSTO:**

260 euro individuale pacchetto completo

(cena, pernottamento, prima colazione)

220 euro senza pernottamento

370 euro coppia pacchetto completo

330 euro senza pernottamento

I pasti sono esclusi, è incluso il buffet

Prenotazione entro il 3 luglio

INFO e prenotazione::

Serena 339 738 1251

Email:

[armoniosamente.mail@gmail.com](mailto:armoniosamente.mail@gmail.com)



## LEGAMI DANNEGGIATI

**16-17 LUGLIO 2022**

PROGRAMMA DEL SABATO

ORE 14 RITROVO REGISTRAZIONE

14:30 16 PARTE TEORICA EMDR DI GRUPPO SPIEGAZIONE DEL LUOGO SICURO E TECNICHE DI RILASSAMENTO CON ESPERIENZA PRATICA TEORIA SULL'ANALISI DEL PROPRIE RISORSE E DELLE DINAMICHE DISFUNZIONALI

BREAK

16:30 18

TEORIA SUI MODELLI DI ATTACCAMENTO LE DINAMICHE RELAZIONALI LE CONVINZIONI NON FUNZIONALI: NON SONO ABBASTANZA, SBAGLIO SEMPRE. RICONOSCERE GLI SCHEMI FAMILIARI E ACQUISITI DEI MODI PER USCIRNE ATTRAVERSO L'ESPERIENZA PRATICA EMDR DI GRUPPO SUL LEGAME LA DINAMICA CHE CI CREA DISAGIO IN QUESTO MOMENTO GUIDATO DALLE DUE TERAPEUTE

ORE 18:30 19:30 KANTRA YOGA AL TRAMONTO

PROGRAMMA DELLA DOMENICA

ORE 8:30 RISVEGLIO AL SOLE KANTRA YOGA

10-11.30 PARTE TEORICA SULLA FUNZIONALITÀ DELL'EMDR DI GRUPPO LA MODALITÀ DI LAVORO L'INSTALLAZIONE DI RISORSE DEL LUOGO SICURO CON L'ESPERIENZA PRATICA

BREAK

11.30 13 30

PARTE TEORICA SULLE DINAMICHE AFFETTIVO RELAZIONALI E LE TRAPPOLE DEGLI SCHEMI COGNITIVI CHE CI PORTIAMO DIETRO E CI PORTANO A VIVERE RELAZIONI DISFUNZIONALI EMDR DI GRUPPO DA LASCIARE ANDARE GUIDATO DALLE DUE TERAPEUTE ATTRAVERSO L' ESPERIENZA PRATICA

POMERIGGIO 14:30 18:30

POMERIGGIO LIBERO E FACOLTATIVO

I terapeuti si rendono disponibili per eventuali colloqui o elaborazioni individuali sui temi trattati allo stesso tempo può essere fatto un incontro individuale di yoga per benessere psicofisico ed elaborazione del dolore corporeo la struttura rende a disposizione possibili giri a cavallo e allo stesso tempo trekking guidato al lago del Ventasso

### COSTO:

260 euro individuale pacchetto completo  
(cena, pernottamento, prima colazione)  
220 euro senza pernottamento

370 euro coppia pacchetto completo  
330 euro senza pernottamento

I pasti sono esclusi, è incluso il buffet

Per questioni organizzative è assolutamente necessaria la prenotazione delle attività tra le quali la parte della domenica pratica e individuale il pernottamento, la partecipazione al sabato o alla domenica Viste le difficoltà organizzativa le iscrizioni devono essere fatte entro il 3 di luglio con caparra anticipata

INFO e prenotazione::

Serena: 339 738 1251

Email: [armoniosamente.mail@gmail.com](mailto:armoniosamente.mail@gmail.com)